

# AKTIVITÄTEN-PLAN für den Monat **OKTOBER**

VORMITTAG: 10:15h – 11:15h

Gruppe: 11:15-11:45 oder 15:15-15:45h

NACHMITTAG: 15:15h – 16:15h

ANIMATION AM ABEND: 19h-20h

|    |    |                                      |  |
|----|----|--------------------------------------|--|
| 1  | SA |                                      | ☺  |
|    |    |                                      | Abend: Filmeabend                          |
| 2  | SO | <b>Gottesdienst via TV</b>           | ☺  |
|    |    |                                      | Abend: Wochenrückblick                     |
|    |    |                                      |  |
| 3  | MO | Vorbereitung für das Oktoberfest     | Oktoberfest mit Brezen Weisswurst und Bier |
|    |    | Bewegt in den Tag mit Helene         | Abend: Kartenrunde                         |
| 4  | DI | Welttierschutztag Fellnasen Besuch   | Erntedankgottesdienst                      |
|    |    | Smovey Training mit Helene           | Abend: Teestunde                           |
| 5  | MI | Tiere raten Fantasie anregen         | Tiergeräusche im Wald                      |
|    |    |                                      | Abend: Fantasiereise                       |
| 6  | DO | Der Hase und der Igel Fabeln         | Kreatives gestalten                        |
|    |    |                                      | Abend: Vorlesestunde                       |
| 7  | FR | Tiergeräusche raten Wahrnehmung      | Mobilitätstraining                         |
|    |    |                                      | Abend: Erzählrunde                         |
| 8  | SA |                                      | ☺  |
|    |    |                                      | Abend: Filmeabend                          |
| 9  | SO | <b>Gottesdienst via TV</b>           | ☺  |
|    |    |                                      | Abend: Wochenreflexion                     |
|    |    |                                      |  |
| 10 | MO | Beauty und Verwöhntag mit ..         | Beauty und Verwöhntag                      |
|    |    | .....Ilse, Sylvia und Helene         | Abend: Entspannungsübungen                 |
| 11 | DI | Mobilisation und Bewegungsfreude     | Rosenkranzgebet                            |
|    |    | Einzelbetreuung Physio               | Abend: Es war einmal ... Erinnerungen      |
| 12 | MI | Von Gummistiefel bis zum Regenmantel | Bunte Stunde                               |
|    |    |                                      | Abend: Wohlfühlstude                       |
| 13 | DO | Gedächtnistraining Herbstzeit        | Vogelscheuche basteln                      |
|    |    |                                      | Abend: Stunde der Wahrnehmung              |
| 14 | FR | Wind und Stürme                      | Bewegung tut gut                           |
|    |    |                                      | Abend: Geschichten zur guten Nacht         |
| 15 | SA |                                      | ☺  |
|    |    |                                      | Abend: Filmeabend                          |

|    |    |   |  |
|----|----|---|--|
| 16 | SO | <b>Gottesdienst via TV</b>                      | ☺  |
|    |    |   | <b>Abend: Wochenrückblick</b>                  |
| 17 | MO | <b>Die hohe Jagd</b>                            | <b>Ausflug Alm</b>                             |
|    |    | <b>Bewegung für Körper und Geist mit Helene</b> | <b>Abend: Hände sanft berührt</b>              |
| 18 | DI | <b>Petri Heil</b>                               | <b>Heilige Messe</b>                           |
|    |    | <b>Physio Einzelbetreuung</b>                   | <b>Abend: Farblightanwendung</b>               |
| 19 | MI | <b>Ein Jäger aus Kurpfalz</b>                   | <b>Zwischen Berg und Tal</b>                   |
|    |    |   | <b>Abend: Entspannung auf der Massagematte</b> |
| 20 | DO | <b>Treibjagd Bewegungsübungen</b>               | <b>Kreatives Gestalten für Weihnachtsmarkt</b> |
|    |    |   | <b>Abend: Beruhigende Klänge</b>               |
| 21 | FR | <b>Jägerlatein - Jägerlieder</b>                | <b>Spaziergang in den Wald</b>                 |
|    |    |   | <b>Abend: Testunde</b>                         |
| 22 | SA |   | ☺  |
|    |    |   | <b>Abend: Filmeabend</b>                       |
| 23 | SO | <b>Gottesdienst via TV</b>                      | ☺  |
|    |    |   | <b>Abend: Wochenrückblick</b>                  |
| 24 | MO | <b>Allerheiligengestecke basteln</b>            | <b>Allerheiligengestecke basteln</b>           |
|    |    | <b>Physio Einzelbetreuung</b>                   | <b>Abend: Märchenstunde</b>                    |
| 25 | DI | <b>Fit mit Helene</b>                           | <b>Teestunde</b>                               |
|    |    | <b>Hand und Fingergymnastik</b>                 | <b>Abend: Bettgeflüster</b>                    |
| 26 | MI | <b>NATIONALFEIERTAG</b>                         | <b>NATIONALFEIERTAG</b>                        |
|    |    |   | <b>Abend: Vorlesestunde</b>                    |
| 27 | DO | <b>Marktspiel mit Ilse</b>                      | <b>Gesellschaftsspiele</b>                     |
|    |    |   | <b>Abend: Plauderstündchen</b>                 |
| 28 | FR | <b>Sylvia Urlaub</b>                            | <b>Mobilitätstraining</b>                      |
|    |    |   | <b>Abend: Entspannungsübungen</b>              |
| 29 | SA |   | ☺  |
|    |    |   | <b>Abend: Filmeabend</b>                       |
| 30 | SO | Gottesdienst via TV                             | ☺  |
|    |    |   | <b>Abend: Wochenrückblick</b>                  |
| 31 | MO | <b>Brauchtum</b>                                | <b>Kürbiszeit</b>                              |