

Aktivitätenplan für November 2022

VORMITTAG: 10:15h – 11:15h

Gruppe: 11:15-11:45 oder 15:15-15:45h

NACHMITTAG: 15:15h – 16:15h

ANIMATION AM ABEND:
19h-20h

1	DI	ALLERHEILIGEN	ALLERHEILIGEN
			Abend: Gedenkstunde
2	MI	Biografisches Arbeiten	Allerseelenandacht
			Abend: Leise Musik hören
3	DO	Wahrnehmungstraining Resourcenauffrischung	Männerstammtisch
		Einzelbetreuung Physio	Abend: Wohlfühlstunde
4	FR	Kognitives Training	Spielenachmittag Pflege
			Abend: Farblichtanwendung
5	SA		☺
			Abend: Filmeabend
6	SO	Gottesdienst via TV	☺
			Abend: Wochenreflexion
7	MO	Schattenspiel im Speisesaal	Basteln für den Adventmarkt
		SMOVEY TRAINING MIT HELENE	Abend: Klatsch und Tratsch
8	DI	Nenne 3 Wörter Gedächtnistraining mit Sylvia	Katholischer Gottesdienst
		Bewegungshäppchen mit Helene	Abend: Geschichten zur guten Nacht
9	MI	Musik weckt die Lebensgeister	Kreatives Gestalten für den Adventmarkt
			Abend: Zeit zum Entspannen
10	DO	Fitness für Körper und Geist	Jungweinfest mit Christian Gruber
		Einzelbetreuung Physio	Abend: Entspannen auf der Massageliege
11	FR	Martini	Mobilität fördern
			Abend: Plauderstunde
12	SA		☺
			Abend: Filmeabend
13	SO	Gottesdienst via TV	☺
			Abend: Wochenreflexion
14	MO	Wortsalat Gedächtnistraining und 10min. Aktivierung	Basteln für den Adventmarkt
		EINZELBETREUUNG PHYSIO	Abend: Wohlfühlmomente
15	DI	Konzentrationsübungen	Kreativ am Nachmittag
		Fit mit dem Ball Kleingruppe mit Helene	Abend: Musik für guten Schlaf

Aktivitätenplan für November 2022



16	MI	Gemeinschaftsprojekt mit Ilse	Basteln mit Moos
			Abend: Kommunikationsrunde
17	DO	Orientierungsrunde GT	Adventkranz binden
		Einzelbetreuung Physio	Abend: Fantasiereise
18	FR	Quizen am Vormittag	Brettspiele
			Abend: Hände sanft berührt
19	SA		☺
			Abend: Filmeabend
20	SO	Gottesdienst vi aTV	☺
			Abend: Wochenreflexion
21	MO	Gesunder Vormittag	Basteln für den Adventmarkt
		FUNKTIONSGYMNASTIK	Abend: Entspannungsreise
22	DI	Teekesselchen mit Sylvia	Katholischer GD Adventkranzweihe
		Balance mit Helene	Abend: Gespräche
23	MI	Stadt Land Fluss mit Ilse	Basteln und Modellieren
			Abend: Meditative Musik
24	DO	Wer rastet der rostet	Bunte Stunde
		Fingergymnastik Einzelbetreuung	Abend: Klatsch und Tratsch
25	FR	Buchstabenspaß	Kartenspiele
			Abend: Entspannungsübungen
26	SA	Aufbau Adventmarkt	Adventmarkt
			Abend Filmeabend
27	SO	Gottesdienst via TV	☺
			Abend: Wochenreflexion
28	MO	Märchen und Fabeln	Italienische Mode Markt in der Cafeteria
		Bewegungsrunde mi Helene	Abend: Progressive Muskelentspannung
29	DI	Kopfnüsse	Klangschalenreise
		Körperarbeit mit Helene	Abend: Kakao und Tee genießen
30	MI	Konzentrationsübungen	Bewohnerstammtisch
			Abend: Geschichten erzählen

Änderungen vorbehalten!