

Aktivitätenplan für Dezember 2022

VORMITTAG: 10:15h – 11:15h

Gruppe: 11:15-11:45 oder 15:15-15:45h

NACHMITTAG: 15:15h – 16:15h
ANIMATION AM ABEND: 19h-20h

1	DO	ADVENT ADVENT	Schlager und Weihnachtslieder Reise in die Vergangenheit
		Physio Einzelbetreuung	Abend: Teegeflüster
2	FR	Der Atem – Das geatmete Licht Harmonieübung	Mobilitätstraining
			Abend: Vorlesen und mehr
3	SA		Besuchszeit
			Abend: Filmeabend
4	SO	Barbaratag	Besuchszeit
		Gottesdienst via TV	Abend: Wochenreflexion
5	MO	Knecht Ruprecht	Besuch Weihnachtsmarkt
		Einzelbetreuung Physio	Abend: Musik hören
6	DI	Was ist im Sack vom Nikolaus	Gottesdienst zum HI Nikolaus
		Einzelbetreuung Physio	Abend: Der Nikolaus kommt
7	MI	Nusseexperimente	Lebensfroh voller Energie
			Abend: Entspannung auf der Massagematte
8	DO	MARIA EMPFÄNGNIS	MARIA EMPFÄNGNIS
		Einzelbetreuung Physio	Abend: Gesprächsrunde
9	FR	☺	Mobilitätstraining
			Abend: Kartenrunde
10	SA		Besuchszeit
			Abend: Filmeabend
11	SO	Gottesdienst via TV	Besuchszeit
			Abend: Wochenreflexion
12	MO	Frührorate mit gemeinsamen Frühstück und besinnlicher Vormittag mit Märchen	Das Märchen wird wahr- die süßen Momente des Heimalltags
		Einzelbetreuung Physio	Abend: Fantasiereise
13	DI	Heilige Lucia Lichterfest	Wir packen die Geschenke ein
		Einzelbetreuung Physio	Abend: Entspannungsübungen
14	MI	Duftende Orangen	Weihnachtliche Grüße - Karten schreiben
			Abend: Kakao und Tee genießen
15	DO	BEIM LEBZELTER ERINNERUNGSARBEIT	Lebkuchenhaus backen
		EINZELBETREUUNG PHYSIO	Abend: Vorlesezeit

Aktivitätenplan für Dezember 2022



16	FR	Gedächtnistraining	Mobilitätstraining
			Abend: Wohlmomente
17	SA		Besuchszeit
			Abend: Filmeabend
18	SO	Gottesdienst via TV	Besuchszeit
			Abend: Wochenreflexion
19	MO	In der Weihnachtsbäckerei	Adventliches mit Christian Gruber
		Einzelbetreuung Physio	Abend: Entspannungsreise
20	DI	Wortfindung Weihnachtswörter	Erzählkaffee
		Einzelbetreuung Physio	Abend: Spieleabend
21	MI	Abenteuer der Bewegung - Feldenkreis	MAS Training
			Abend: Vorlesestunde
22	DO	Tannenbaumprickeln	Ökumenischer Weihnachtsgottesdienst
			Abend: meditative Musik
23	FR	Vorbereitung Weihnachtsfeier	Bewohnerweihnachtsfeier
			Abend: Entspannung
24	SA	HEILIGABEND	HEILIGABEND
			Abend. Heiliger Abend
25	SO	CHRISTTAG	CHRISTTAG
			Abend: Wochenreflexion
26	MO	STEFANITAG	STEFANITAG
			Abend: Stille genießen
27	DI	Hanstag Brauchtum	Bingo im Speisesaal
		Helene Urlaub	Abend: Entspannung auf der Massagematte
28	MI	Ausblick in ein neues Jahr	Luftschlangen basteln
			Abend: Musik hören
29	DO	Ein kleiner Schritt mit großer Wirkung ins neue Jahr	Gehirnjogging Spiel und Spaß
			Abend: Muskelentspannung
30	FR	Vorbereitung Bauernsilvester	Bauernsilvester
			Abend: Erzählrunde
31	SA	SILVESTER	SILVESTER
		Jahreschlussgottesdienst via TV	Abend: Fernsehabend

Änderungen vorbehalten!