

Aktivitätenplan für Jänner 2022

VORMITTAG: 10:15h – 11:15h

Gruppe: 11:15-11:45 oder 15:15-15:45h

NACHMITTAG: 15:15h – 16:15h
ANIMATION AM ABEND: 19h-20h

		NEUJAHR	
1	SO	Gottesdienst via TV	Filmnachmittag
2	MO	Klopfende Hände	Bingorunde
		Bewegt mit Helene	Teestunde
3	DI	Wir spazieren durch den Wald	Zehn-Minuten-Aktivierung/Stofftaschentücher
		Fit mit Helene	Erzählrunde
4	Mi	Winterliches Füllspiel - Sinne anregen	Schneekugeln basteln
			Wohlfühlstunde
5	DO	Spiele meiner Kindheit	Die Pudelmutter
		Gruppenarbeit mit Helene	Plauderstunde
6	FR	HEILIGEN DREI KÖNIGE	HEILIGEN DREI KÖNIGE
			Wochenausklang
7	SA		☺
			Filmabend
8	SO	Gottesdienst via TV	☺
			Geschichten zur Winterszeit
9	MO	Gehirnjogging im Winter	Puzzle basteln mit Wintermotiven
		Einzelbetreuung Physio-Helene	Abendstunde / Lesen
10	DI	Schreiben eines Wintergedichtes	Heilige Messe
		Smovey Training mit Helene	Erzählrunde
11	MI	„Schneeflöcken, Weißbröcken“	Zauberhafte Schneeflocken – backen
			Erinnerungen / Fotoalbum - Fotos
12	DO	(Vergängliche) Eiskunst für draußen	Vogelhäuschen basteln/ füttern der Vögel
		Somatische Wahrnehmung mit Helene	Tischgespräche
13	FR	Aktivierungsschrank betätigen	Bewegung tut gut
			Kartenspielen
14	SA		☺
			Abendgebet
15	SO	Gottesdienst via TV	☺
			Abend: Wochenrückblick

Aktivitätenplan für Jänner 2022



16	MO	Das Wunderwerk Immunsystem - Vitamintag	Gustatorische Anregung / Winterpunsch
		Bewegung mit Helene	Mandalas malen
17	DI	Gedächtnistraining - Vitamine	Kreativer Nachmittag – alles Farbe
		Physiotherapie Einzelangebot	Entspannung mit Farblicht
18	MI	Bewegungseinheit - Sitztänze	Einzelangebote-Somatische Wahrnehmung
			Plauderstunde
19	DO	Lachyoga: Lachen ist die beste Medizin	Spielenachmittag/Gesellschaftsspiele
		Gleichgewichtsübungen mit Helene	Kreatives mit Papier und Servietten
20	FR	Einzelbetreuung / Konzentrationsübungen	Poesiealbum/Freundschaft
			Gemeinsames Musik hören
21	SA		☺
			Wochenrückblick
22	SO	Gottesdienst via TV	☺
			Geschichten zur guten Nacht
23	MO	Preiswerte Schönheit-Verwöhn Momente	Verwöhn Momente
		Mit Helene und Ilse	Entspannung mit Musik
24	DI	Wortfindungsübungen – die Jahresuhr	Heilige Messe
		Rollator Training mit Helene	Märchenstunde
25	MI	Das Büblein auf dem Eis - Rhythmuseinheit	Bewohnerstammtisch
			Fernsehabend
26	DO	Olfaktorische Wahrnehmung - Duftmemory	Einzeleinheiten mit Mrs.Green - Hundewelbe
		Koordinationsübungen mit Helene	Bettgeflüster
27	FR	Spazieren gehen	Erinnerungsgespräch führen
			Hände sanft berührt
28	SA		☺
			Lesestunde
29	SO	Gottesdienst via TV	☺
			Erzählrunde
30	MO	Der Pavillon der Bilder/Selbstportraits	Männerstammtisch
		Einzeleinheiten mit Physio Helene	Wohlfühlabend
31	DI	Gedächtnistraining von A-Z	Bunte Stunde
		Feinmotorik der Hände mit Helene	Kartenrunde

Änderungen vorbehalten!