

Aktivitätenplan für Februar 2023

VORMITTAG: 10:15 – 11:15

Gruppe: 11:15-11:45 oder 15:15-15:45

NACHMITTAG: 15:15 – 16:15
ANIMATION AM ABEND: 19:00 - 20:00

1	MI	DIE JAHRESUHR	Bilder malen „die vier Brüder“
			„Lesestunde“
2	DO	Die „Sternzeichen“ Sternbilder	Karten Zocken
		Sturzprophylaxe mit Helene	Fernsehabend
3	FR	Spiel und Spaß	Spazieren
			Erzählrunde
4	SA		😊
			Wochenrückblick
5	SO	Gottesdienst via TV	😊
			Alles Märchen
6	MO	Bewegungsspiele/Hip-Hop	Kuchen backen/Hauswirtschaft
		Durchbewegen des Körpers mit Helene	Servietten falten
7	DI	„Das Schneeglöckchen“	Heilige Messe
		GRUPPENSTUNDE MIT HELENE	Plauderstunde
8	MI	MAS-Ressourcentraining	Kreative Stunde
			Geschichten vorlesen
9	DO	Gedächtnistraining-Wortketten	Bingo
		Gleichgewichtsübungen mit Helene	Musik hören
10	FR	Gesprächsrunden	Bunte Stunde
			„Alles Ball“
11	SA		😊
			Wochenrückblick
12	SO	Gottesdienst via TV	😊
			Filmabend
13	MO	Orientierungsmarsch/Punkte Sammeln	Unterhaltung mit Christian Gruber
		Einzeltraining mit Helene	Kartenspiel
14	DI	„Winter ade“	Spaziergänge
		GROSSGRUPPE MIT HELENE	Entspannungsgeschichten
15	MI	WARME Füße – WARME Seele/Sinne anregen	Winterliche Teestunde
			Mandalas malen

Aktivitätenplan für Februar 2023

16	DO	Karneval -Gedanken	Basteln für Fasching
		Einzeltraining mit Helene	Entspannung mit Farblight
17	FR	Wahrnehmungsübung	Spielenachmittag
			Wohlfühlabend
18	SA		😊
			Abendlektüre
19	SO	Gottesdienst via TV	😊
			Wochenreflexion
20	MO	Kostüme fertigstellen	Faschingstischdekoration fertigstellen/Tische
		Sanftes Krafttraining mit Helene	Lieder singen
21	DI	Vorbereitung für die Faschingsparty	Im Dschungel sind die wilden Tiere los.....
		ALLES PARTY	Entspannung
22	MI	Alles zum Aschermittwoch/Gedächtnistraining	Bewohner-Stammtisch
			Fernsehabend
23	DO	Thema. „Musik“ KT, GT, WN	Memory der Musikinstrumente
		Fitness Meile mit Physio	Abendstunde hat Gold im Munde
24	FR	Spiele Vormittag	Mobilitätstraining
			Erzählrunde
25	SA		😊
			Filmeabend
26	SO	Gottesdienst via TV	😊
			Kakao und Tee verkosten
27	MO	Frühlingserwachen-Bewegung. und Reaktionsgeschichten	Blumen basteln
		Einzeleinheiten mit Physio	Gesprächsrunde
28	DI	Wahrnehmungsübungen/Farben	Alles „Ball“
		GRUPPENÜBUNGEN MIT HELENE	Kartenrunde

Änderungen vorbehalten!